

CURRICULUM

DATI ANAGRAFICI

SIMONE CIACCI, nato a Bologna il 09/07/68, residente in via della Resistenza 15, Ozzano dell'Emilia (Bologna).

TITOLI

- 1987 Diploma di scuola secondaria Liceo Classico Luigi Galvani.
1990 Qualifica di Tecnico Nazionale di 1° livello di atletica leggera (F.I.D.A.L.)
1990 Diploma I.S.E.F. con la votazione di 110 e lode.
2000 Abilitazione all'insegnamento per le scuole di primo e secondo grado con il punteggio di 80 su 80 nel concorso riservato indetto dal Provveditorato agli Studi di Bologna.
2003 Laurea in Scienze Motorie con la votazione di 110 e lode
2007 Dottore di ricerca in Scienze Motorie (Modello di prestazione e allenamento speciale nell'atletica leggera)
2007 Titolare di assegno di ricerca presso il Dipartimento di Istologia, Embriologia e Biologia Applicata dell'Università di Bologna (Biomeccanica degli esercizi speciali in atletica leggera).
Dal 1992 Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali.

ESPERIENZE DIDATTICHE E PROFESSIONALI PRINCIPALI

- 1988-2001** **Tecnico allenatore di atletica leggera di atleti di livello Nazionale ed Internazionale.**
1994-2002 Insegnante di educazione fisica presso diversi istituti superiori di 2° grado.
1994-97 Assistente all'insegnamento per la materia atletica leggera nelle sezioni femminili presso l'I.S.E.F. di Bologna.
1995-96 Relatore per le specialità di velocità e ostacoli nell'atletica leggera al corso di aggiornamento del Provveditorato agli Studi di Bologna per insegnanti di Educazione fisica delle scuole medie e superiori.
1994-2000 Preparatore fisico (judo, tennis, football americano) e personal trainer.
1996-2014 **Preparatore fisico nella pallacanestro sia a livello giovanile che seniores (Gira Ozzano Pallacanestro, Virtus Bologna, Medal Castelguelfo, Salus Pallacanestro, Castiglione-Murri Pallacanestro).**
1997-2005 Preparatore fisico Cus Bologna Hockey prato, Campione d'Italia 1997 (hockey prato), 1997, 1999, 2002 (Hockey indoor), vincitore Coppa Italia (2002), classificato in Coppa Campioni hockey su prato 1998 (Barcellona), indoor 1998 (Belgrado), 2000 (Praga) e 2002 (Amburgo).
1998 Relatore per le specialità di velocità e ostacoli al corso di formazione per Istruttori di atletica leggera indetto dalla F.I.D.A.L. regionale
2000-2011 Incaricato per il supporto alla didattica di Teoria e Tecnica degli Sport individuali presso l'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Scienze Motorie, laurea triennale.
2004-2009 Incaricato per il supporto alla didattica di Teoria e Tecnica degli Sport individuali presso l'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Scienze Motorie, laurea specialistica sportiva
2006 Relatore al "Corso di formazione per preparatori atletici" organizzato dal C.O.N.I. Abruzzo e dall'Università degli Studi dell'Aquila.
2008 Relatore al "Corso di formazione per allenatori di 2° e 3° livello" organizzato dal C.O.N.I. Emilia Romagna e dalla FIHP.
2009 e 2014 Relatore al "Corso di formazione per aspirante allenatori di 1° livello" organizzato dal C.O.N.I. Emilia Romagna e dalla FIHP.
2010 Relatore al "Corso di formazione per allenatori" organizzato dal C.O.N.I. Emilia Romagna e dalla FGI.
2010 Relatore al "Corso per lo sviluppo e valutazione dell'atleta di alto livello" organizzato dal C.O.N.I. Emilia Romagna.
2010-11 Docente della materia Scienza e Tecnica degli Sport di Squadra, laurea magistrale STAS, Facoltà di Scienze Motorie di Bologna.

- 2010-11 Docente della materia Teoria e Metodologia dell'allenamento, laurea triennale AMBTEL, Facoltà di Scienze Motorie di Rimini.
- 2014 Relatore al "Corso istruttori settore giovanile – livello avanzato" organizzato dal C.O.N.I. Emilia Romagna.

Inoltre:

- Dal 2002** Preparatore atletico periferico F.I.G.C.-A.I.A. degli arbitri CAN polo di Bologna.
- Dal 2008** Componente del gruppo docenti della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. regionale Emilia-Romagna.
- Dal 2009** Docente della materia Scienza e Tecnica degli Sport Individuali, laurea magistrale STAS, Corso di laurea in Scienze Motorie di Bologna.
- Dal 2011** Docente della materia Teoria e Didattica degli Sport Individuali, laurea triennale SAMS, Corso di laurea in Scienze Motorie di Bologna.
- Dal 2016** Coordinatore per la Federazione Italiana Pallacanestro della Preparazione Atletica degli Arbitri di basket di serie A1.

SIMONE CIACCI

Via della Resistenza 8 40064 Ozzano dell'Emilia (Bologna) 051/6515623
Cell. 335/8185915 E-mail: simone.ciacci@unibo.it

PUBBLICAZIONI

Bartolomei, Sandro; Totti, Valentina; Griggio, Francesco; Malerba, Consuelo; Ciacci, Simone; Semprini Gabriele, Di Michele Rocco. Upper-Body Resistance Exercise Reduces Time to Recover After a High-Volume Bench Press Protocol in Resistance-Trained Men. DOI:10.1519/JSC.0000000000002960. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH-ISSN:1064-8011,vol.In press.

Bartolomei, Sandro, Gubellini, Luca, Ciacci, Simone, Merni, Franco, Cortesi, Matteo, Semprini, Gabriele A physiological and sport-specific comparison between division I and division II Italian male Field Hockey players. 2019. DOI:10.1519/JSC.0000000000002503. In JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH - ISSN:1533-4287

Nigro F., Bartolomei S., Cortesi M., Merni F., Di Michele R., Ciacci S., Fantozzi S Temporal parameters of running on crutches of the Italian amputee soccer team.2018. In Book of abstracts of the 23rd annual Congress of the European College of Sport Science pp.727-728.

Bartolomei S., Totti V., Nigro F., Ciacci S., Semprini G., Cortesi M., Di Michele R. Upper body resistance exercises reduces time to recover following a high-volume bench press protocol in resistance trained men. 2018. In World Congress of Performance Analysis of Sport XII - ISBN:975-953-317-062-6 pp.408-408.

Di Michele R., Totti V., Ciacci S., Semprini G., Merni F. Effect of training on exercise capacity in kidney transplant cyclists.2018. In Book of abstracts of the 23rd annual Congress of the European College of Sport Science - ISBN:978-3-9818414-1-1. pp.242-243

Ciacci S., Totti V., Bartolomei S., Stella F., Nigro F., Fantozzi S. Fatigue effect on biomechanical parameters of trail running. In European College Of Sport Science. 2018. In Book of Abstracts 4th - 7th July 2018, Dublin – Ireland - ISBN:978-3-9818414-1-1, Pp.729-729.

Ciacci S., Bartolomei S. The effects of two different explosive strength training programs on vertical jump performance in basketball. 2018 DOI:10.23736/S0022-4707.17.07316-9. In JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS - ISSN:0022-4707 vol. 10 (58), pp.1375-1382.

Ciacci S. Drusiani G., Silvaggi N. Analisi cinematica della tecnica rotatoria nel getto del peso: confronto tra modelli tecnici di atleti di categorie diverse. 2017. ATLETICASTUDI - ISSN:0390-6671. 2017 (1-2) pp.15-26.

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Ruggeri, Sandro; Malagoli Lanzoni, Ivan; Ciacci, Simone; Merni, Franco, Semprini Gabriele. Comparison Between Bench Press Throw and Ballistic Push-up Tests to Assess Upper-Body Power in Trained Individuals-.2018 DOI:10.1519/JSC.0000000000002571. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH - ISSN:1533-4287 vol. 32 (6), pp.1503-1510.

Bartolomei S.; Merni F., Gubellini L.; Nigro F.; Semprini G.; Ciacci S.; Hoffman J. Acute Effects of Ammonia Inhalants on Strength and Power Performance in Trained Men. 2018. DOI:10.1519/JSC.0000000000002171. In JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH - ISSN:1533-4287 vol. 32 (1), pp.244-247.

Ciacci S., Merni F.; Bartolomei S.; Di Michele R. Sprint start kinematics during competition in elite and world-class male and female sprinters. 2017. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES (13) 35; 1270-1278.

Ciacci S. Drusiani G., Silvaggi N. Analisi cinematica della tecnica lineare nel getto del peso: confronto tra modelli tecnici di atleti di categorie diverse. 2017. ATLETICASTUDI - ISSN:0390-6671. 2017 (3-4) pp.3-13.

Ciacci S.; Fornaciari E.; Merni F. L'asimmetria nello sprint: analisi tridimensionale su atleti top level. Uno studio pilota. 2016. ATLETICASTUDI (13) 3-4, 20-27.

Ciacci S.; Passarelli A.; Merni F. Statistical analysis of decathlon: a new approach. 2016. 21st Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE: Book of Abstract; Wien, July 6th-9th, 2016; 597.

Ciacci S.; Trentini V.; Giovanardi A.; Fantozzi S. Biomechanics analysis of baseball pitching: comparison among standard, weightier and lighter balls. 2015 XXV Congress of the International Society of Biomechanics; Glasgow, July 12th-16th, 2015; 134-135.

Ciacci S.; Passarelli A.; Merni F. Come eccellere nel decathlon? Confronto statistico tra atleti top level. 2015 ATLETICASTUDI 3-4;14-20.

Merni F.; Bartolomei S.; Ciacci S. Periodization of strength training: from traditional to daily undulating periodized models. 2014. MEDICINA DELLO SPORT (3) 67; 513-526.

Belli G.; Ciacci S.; Rudatis A.; Pegreffi F.; Fantozzi S. Muscle activation during push-up exercise under stable and instable conditions. 2014. XIX International Conference on Mechanics in Medicine and Biology- Book of abstract, September 3th-5th, 2014; 422-427

Ciacci S.; Bortoluz E.; Capitani L.. Biomechanical analysis of the giant slalom turn in skiers of different performance level. 2014. World Congress of Performance Analysis of Sport X Opatija, Croatia, September 3 – 6, 2014 BOOK OF ABSTRACTS; 91-92

Ciacci S.; Di Michele R.; Fantozzi S.; Merni F. Assessment of kinematic asymmetry for reduction of hamstring injury risk. 2013. INTERNATIONAL JOURNAL OF ATHLETIC THERAPY & TRAINING; (6) 18; 18-23.

Ciacci S.; Coppi L.; Di Michele R. A biomechanical comparison of the rotational and glide techniques in the shot put. 2013. SPORT SCIENCES FOR HEALTH; 9 Sup. 1; S75.

Ciacci S.; Solfrizzi E.; Merni F. L'allenamento specifico per lo sviluppo delle capacità motorie di base. 2013. EDUCAZIONE FISICA E SPORT NELLA SCUOLA; 243-246; 24-28.

Nerozzi E.; Ciacci S.; Tentoni C. Comparison between an electronic baropodometer® and the system for tridimensional motion analysis Vicon. 2012. ISPGR / GAIT&MENTAL FUNCTION 1st Joint World Congress; June 24th-28th, 2012; 340-341.

Fantozzi S.; Querin L.; Di Michele R.; Ciacci S.; Giovanardi A.; Merni F. Kinematic comparison of the double and triple Lutz in artistic roller skating. 2012. Book of Abstracts XII International Symposium on 3D Analysis of Human Movement, July 18th-20th, 2012; 146-148.

Fantozzi S.; Di Michele R.; Ciacci S.; Giovanardi A.; Merni F. Double and triple lutz in artistic roller skating: kinematic comparison. 2012. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, July 4th-7th, 2012; 242-243.

Semprini G.; Cecilian A.; Ciacci S.; Bortolotti A.; Ferluga A.; Frizzarin R.; Rapone V.; Merni F. Trend secolare della performance motoria: confronto 1981-2008 nello sport giovanile. 2012. In: I significati del movimento nella ricerca didattica. Approcci di ricerca e protocolli sperimentali a confronto. 263-274

Di Michele R.; Ciacci S.; Merni F. Physiological and muscular responses to soccer-specific intermittent exercise performed on natural grass vs. synthetic turf. 2011. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS; 51; 11.

Ciacci S.; Bianchi E. A 3D analysis of grand jété: comparison between genders. A pilot study. 2011. 6th International Scientific Conference on Kinesiology - Integrative power of Kinesiology - Proceedings Book; Opatija, 9-11 September 2011; 151-153.

Merni F.; Fantozzi S.; Ciacci S.; Querin L.; Di Michele R. Take-off kinematics of the triple Lutz in artistic roller skating. 2011. 6th International Scientific Conference on Kinesiology - Integrative power of Kinesiology - Proceedings Book; Opatija, 9-11 September 2011; 168-171.

Ciacci S.; Tagliati E.; Merni F. Cinematica 3d della partenza dai blocchi: confronto tra generi. Il top level. 2011. ATLETICASTUDI; 3-4; 68-75.

Ciacci S.; Trentini V. Allenamento combinato di forza e stretching cronico: effetti sul vertical jump. 2011. SCIENZA & SPORT; 11; 34-39.

Ciacci S.; Di Michele R.; Merni F. Kinematic analysis of the braking and propulsion phases during the support time in sprint running. 2010. GAIT & POSTURE; 31; 209-212.

Ciacci S.; Volta C.; Merni F. Cinematica 3d della partenza dai blocchi: confronto tra generi. L'alto livello giovanile. 2010. ATLETICASTUDI; 4; 26-33.

Ciacci S. I metodi: protocollo di acquisizione dei dati. 2010. In: Trend secolare della performance motorie nei giovani sportivi. Abruzzo-Molise 1981-2009. Pp. 15-26.

Semprini G.; Ciacci S.; Ceciliani A.; Di Michele R.; Merni F. Young athletes and lateral choices in different sports. 2010. Proceedings of the 5th International Congress "Youth Sport 2010"; Ljubljana, 2-4 December 2010; 1; 321-330.

Ciacci S.; Semprini G. Metodi: i test ed i soggetti. 2009. In: Prestazione giovanile nello sport: confronto 1981-2008 in Emilia-Romagna. Pp. 13-30.

Ciacci S.; Pecoraioli F. Effect of a specific strength training on the depth squat with different load: a case study. 2009. Scientific Proceedings of the 27th International Conference on Biomechanics in Sports, Limerick, 17-21 August 2009; 710-714.

Semprini G.; Ceciliani A.; Ciacci S.; Bortolotti A.; Ferluga A.; Frizzarin R.; Rapone V.; Merni F. 2009. Motor performance secular trend: a comparison between young athletes 1981– 2009. 1°Convegno Nazionale S.I.S.M.E.S., Noto Marina (SR), 2-3 ottobre 2009, comunicazioni; 41-42.

Merni F.; Brasili P.; Toselli S.; Lusi G.; Di Michele R.; Ciacci S.; Tedeschini L.; Argnani L.; Giovanetti G.; Magnani B.; Manno R. Relationships between anthropometric parameters and motor tests in young rugby players. 2009. IASK Conference, New Ideas in Fundamentals of Human Movement and Sport Science, Belgrad, 24-26 August 2009; 305-309.

Ciacci S.; Fantozzi S.; Merni F. Kinematic analysis of sprint running for injury prevention: A case study. 2008. GAIT & POSTURE; 28, Sup. 1; 15.

Franceschetti F.; Merni F.; Ciacci S. Performance differences among children of middle school about class, gender, town and country. 2008. 4th International Symposium Youth Sport 2008, The Heart of Europe, Ljubljana, 14-16 November 2008; Book of abstract; 113-114.

Ciacci S.; Merni F.; Franceschetti F.; Penitente G.; Di Michele R. 3d analysis with SIMI motion during a 110m hurdles race. 2007. Book of Abstracts of the 12th annual Congress of the European College of Sport Science, Jyväskylä, 11-14 July 2007; 599.

Ciacci S.; Merni F. The temporal data in the speed run and some special training exercise. 2007. Proceedings 12 th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyväskylä, 11-14 July 2007; 446-447.

Ciacci S.; Fantozzi S.; Merni F.. Analisi cinematica della corsa veloce per prevenire l'infortunio: studio di un caso. 2007. *Analisi del Movimento in Clinica*, Cuneo, 24-27 Ottobre 2007;1; 108.

Ciacci S.; Merni F. Cluster Analysis of Speed run, bounding run and skipping exercises. 2006. *Proceedings of the XXIV International Symposium on Biomechanics in Sports*, Salzburg, 14-18 July 2006; 2; 684-688.

Ciacci S.; Merni F.; Lobietti R. 3-D Analysis of the speed run and some special training exercises. 2005 *Scientific Fundaments of Human movement and Sport Practice*, Bologna, 16-18 September 2005; 1; 253-255.

Lobietti R.; Merni F.; Ciacci S. A 3D biomechanical analysis of volleyball block. 2005. *Scientific Fundaments of Human movement and Sport Practice*, Bologna, 16-18 September 2005; 2; 413-415.

Merni F.; Rossini S.; Ciacci S. Confronto tra passaggio completo ed esercizi tecnici negli ostacoli attraverso l'analisi cinematica. 2005. *ATLETICASTUDI*; 1; 32-44.

Merni F.; Cicchella A.; Bombardi F.; Ciacci S. et al. Kinematic and Dynamic analysis of the Sprint Start. *ISBS '92*, Milano, 15-19 June 1992; *Proceedings X Symposium of the International Society of Biomechanics in Sport*, pp. 120-123.

Franceschetti F.; Merni F.; Bortolotti A.; Ciacci S. Effect of Physical activity on pre-adolescent motor development, 8° *International Scientific Conference, Sport kinetics 2003*, Warsaw, Poznan, Leszno 2003, Vol. II, pp. 117-120.